



茨城県

9月号 平成29年9月1日
発行 茨城県 編集 広報広聴課
〒310-8555 水戸市笠原町978 番6
TEL 029-301-1111(代表)
TEL 029-301-2128(直通)
FAX 029-301-2168

県政情報紙

ひばり



ひたちのくにそうしやくうれいたいさい
常陸國總社宮例大祭(石岡のおまつり):9月16日(土)~18日(月) 石岡市観光協会 ☎0299(43)1111

コミュニティいばらき
認知症のこと、
知っていますか?
..... P2~3

いばらきクローズアップ
県では、
子どもを望むご夫婦を
応援しています ほか
..... P4~5

あなたのお役に立ちます!茨城県
いきいき健康長寿社会
創造プロジェクト
~総合がん対策~
..... P8

勇壮なる幌獅子 石岡市で舞う

県指定無形民俗文化財に指定されている「石岡ばやし」が響き渡り、おかめやひよっここの面をつけた踊り手が山車の上で踊りながら市中を賑わせる「石岡のおまつり」。

祭りの名物である幌獅子は、全国でも珍しく、車輪が付いた小屋に、町内ごとに色の異なる布の幌(胴幕)が掛けられています。この先端に付けられた幅60センチメートル、重さ20キログラムほどの獅子頭を、一人でかぶり持ち、舞いながら進む姿は圧巻です。

石岡のおまつりは、「正月やお盆には帰省しなくても、祭りには帰る」といわれるほど、市民にとって思い入れのある行事です。

期間中は40万人を超える見物客で賑わう祭りの熱気を、体感してみてくださいいかがですか。



2017

茨城県広報紙

～ 認知症のこと、知っていますか?～



65歳以上の4人に1人が認知症患者とその予備軍といわれる今。大切な家族が認知症になる…戸惑いと不安、そして悩みと混乱…「認知症ってどんな病気なんだろう?」認知症の“今”を知るため、認知症のスペシャリストにお話を伺いました。

◎ 県長寿福祉課 ☎029(301)3332

いばらき女性特派員

こぼり たえこ 小堀 妙子

【プロフィール】

神栖市在住

趣味/テニス、ウォーキング



認知症を医学の面から研究している筑波大学の
新井教授に伺いました

認知症とは?

認知症とは、脳の機能が低下することによって日常生活に支障をきたす病気のことで、記憶や遂行機能(料理が順序よくできなくなるなど)の低下や人格の変化などがその特徴です。

認知症は、その症状が加齢に伴うものと似ているため、その発見が遅くなりがちですが、同じことを何度も言う、以前興味があったことに関心がなくなるなど認知症と疑われる症状がいくつもあり、かつ、頻繁に現れるようになった場合は要注意です。認知症の疑いがある場合は、かかりつけ医にご相談ください。

予防するには?

糖尿病や高血圧などの生活習慣病にかからないよう気を付けてく

早期発見・早期治療が大切です



筑波大学
新井 哲明教授

ください。そうすることにより認知症のリスクを減らすことができます。

一日8千歩を目安とした運動やバランスの良い食事、緑茶などに含まれるポリフェノールの摂取などが良いといわれています。また、いくつになっても何かを学ぶことが脳に刺激を与え、認知症の予防に効果的です。

認知症予防を目指した

「認知力アップデイケア」を担当している筑波大学附属病院の臨床心理士、金田先生に伺いました

どのような取り組みを行っていますか?

認知症の進行予防のために認知力アップデイケアを行っています。

一つのことだけを行うのではなく、いろいろなことをやってみることが大切です。有酸素運動や筋トレなどの「身体活動」、脳トレやパズルなどの「知的活動」、芸術や音楽などの「心理活動」、認知症についての知識を得たり老いを考える「教育活動」の4本の柱に沿って、皆さんの認知力アップを支援しています。

今年の4月からは、認知力アップデイケアの利用者のご家族を対象とした「家族会」をスタートしました。

自分でできる認知症の気づきチェックリスト

最もあてはまるところに○をつけてください。

※ご家族や身近な方がチェックすることもできます。

	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
チェック 1 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック 2 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック 3 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの忘れがあるとされますか	1点	2点	3点	4点
チェック 4 今日が何月何日かわからないときがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック 5 言おうとしている言葉が、すぐ出てこないことがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック 6 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	1点	2点	3点	4点
チェック 7 一人で買い物に行けますか	1点	2点	3点	4点
チェック 8 バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1点	2点	3点	4点
チェック 9 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	1点	2点	3点	4点
チェック 10 電話番号を調べて、電話をかけることができますか	1点	2点	3点	4点

1 から 10 の
合計を計算 ▶

合計点 点

20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。市町村の相談窓口や、地域包括支援センターに相談してみましょう。

※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。
※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

※出典:「知って安心 認知症」東京都福祉保険局高齢社会対策部在宅支援課認知症支援係/発行

認知症について、
県ホームページの
「認知症を知るページ」で
詳細な情報を知ることができます。
下のQRコードからも
ご覧いただけます。



介護をされる方へのメッセージ

ちまたには認知症に関するさまざまな情報があふれていますので、認知症予防に限らず、認知症に関する正しい知識を得て、介護者としての心構えを身に付けることが大切です。認知力アップデイケアでは、そのための支援にも力を入れています。



筑波大学附属病院
金田 裕子先生

正しい認知症の知識を...

認知症の人と家族の会
茨城県支部代表の宮原さんに伺いました

どのような活動を行っていますか？

認知症の方とその家族、地域の方が気軽に交流ができるつどいや、オレンジカフェを開催しています。ここでは、認知症の方本人が自分の得意な折り紙を披露したり歌をみ



認知症の人と家族の会
宮原 節子さん

認知症を発症した人も、
介護をする人も一人で悩
まないで

んなで歌ったりと、安らげて楽しめる場所になっています。

認知症を発症した人、
その家族に大切なことは
何でしょうか？

認知症が進んでも「こころ」は生きています。プライドや豊かな感情もあります。できないことが増えると、口出しや手を出しがちです。本人にとつてやりたいことや、支えがあればできることがたくさんあります。

認知症を発症した人も、それを介護する人も一人で悩まず、つどいやオレンジカフェに参加してください。同じ立場の方たちと触れ合い「一人じゃない」と思うことで希望が湧き、

取材を通じて

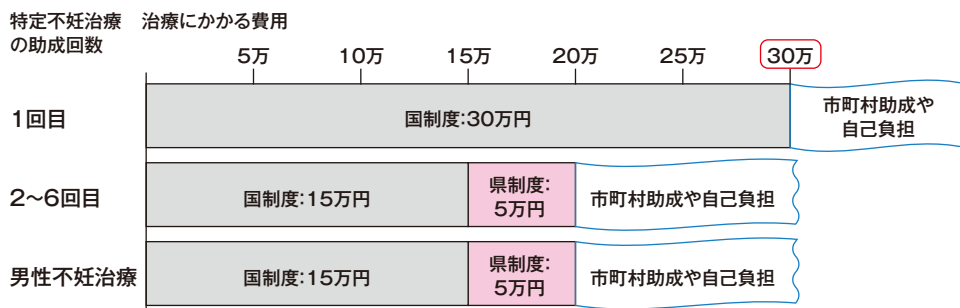
県では、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成しています。社会全体で認知症に関係する人々を温かく見守る。そんな社会になればと願っています。

認知症ケアは日々進化しています。年を重ねることを楽しめる自分でいたいのです。

小堀 妙子

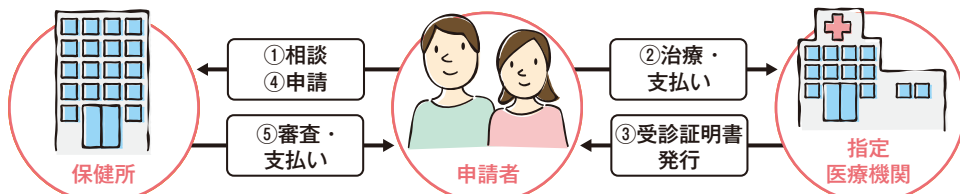
介護の知恵を交流させ、生きがいを見つけられると思います。同じ仲間とつながることが大切です。

● 10月1日*からの助成額



*県の助成は、10月1日以降に終了する2回目からの特定不妊治療が対象です。

● 申請の流れ



助成の対象となる治療や助成を受けられる回数などには制限があります。お住まいの市町村を管轄する保健所にお問い合わせください。

本県の特定不妊治療費助成などの詳細は右のQRコードから



体外受精や顕微授精といった特定不妊治療にかかる医療費は、一般的に医療保険が適用されないため、1回あたりの治療費が高額になります。10月1日から、これまでの国の制度による助成に加え、県独自に5万円を上限に助成を開始します。

県独自に助成を開始します
― 特定不妊治療(体外受精・顕微授精) ―

県では、不妊治療費の負担の軽減や相談窓口の設置など、きめ細かな支援を行い、子どもを望むご夫婦を応援しています。

**県産婦人科医会
小埜 清先生**
(医療法人小埜医院つくばARTクリニック理事長)

以前は、不妊の原因は女性側にあると思われていました。しかし、現在、生殖医療が発達し、不妊の原因は男女両方にあることが分かってきました。その割合も、男性側に原因がある場合と、女性側に原因がある場合は30～40パーセントとほぼ同じ割合です。

また、不妊は、一つの原因だけでなく、複数の原因が重なっている場合もあります。

男性と女性が協力して、検査・治療を受けましょう。

- 子どもが欲しいけど、なかなか妊娠できない。
- 不妊の治療や検査ってどんなことをするの？
- パートナーと一緒に相談したい。
- 夫や周りとの関係で悩んでいるのだけと...
- これまでいろいろ治療を試したけれど...

※相談は、完全個別面接方式です。

電話予約受付
☎029(241)1130

受付日
月～金曜日の9時～15時

県産婦人科医会
<http://www.ibaog.jp>



開設場所	開設日	開設時間
県三の丸庁舎1階 水戸市三の丸1-5-38	第1・第4日曜日	14時～17時
	第2・第3木曜日	17時～20時
県県南生涯学習センター 土浦市大和町9-1ウララビル5階	第1・第3木曜日	18時～21時
	第2・第4日曜日	9時～12時

どんなことでもお気軽にご相談ください

― 不妊専門相談センター ―

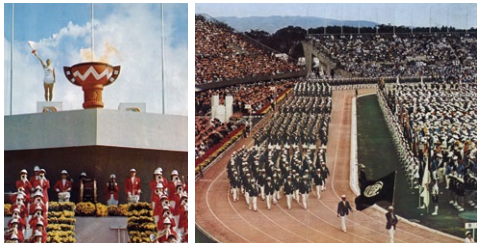
不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が無料で相談をお受けしています。

茨城国体まで、あと2年



笠松運動公園陸上競技場メインスタンド屋根整備(平成30年3月完成予定)

参加しよう!
盛り上げよう!



1974年(昭和49年)の茨城国体開会式の様子

「いばらきの魅力」を発信 みんなで創るスポーツの祭典

2019(平成31)年秋、本県で第74回国民体育大会が開かれます。本県での開催は、1974(昭和49)年以来、45年ぶりです。

前回の大会では、「水と緑のまごころ国体」をテーマに、県内が湧き立ち、その後の県勢発展の原動力ともなりました。当時の様子を、今でも覚えている方も多いことでしょう。

今回の大会では、県内全ての市町村において競技が行われ、また、本県初となる全国障害者スポーツ大会も併せて開催されます。

この国内最大のスポーツの祭典が、将来にわたり私たち一人一人の心に刻み込まれるとともに、全国に向けて「いばらきの魅力」を発信していく機会となるよう、競技団体や両大会の運営に携わる皆さん、選手や両大会を応援する皆さんが”オール茨城”で力を合わせて盛り上げていきましょう!



大会マスコット
「いばらッキー」

2019.9.28(土)~10.8(火)



2019.10.12(土)~10.14(月)



ダンスコンテストに参加して 総合開会式出場をめざせ!

募集期間:10月1日(日)~10月31日(火)

- ダンスコンテスト: 12月9日(土) ※参加費無料
ノバホール(つくば市)
- ダンスコンテスト参加募集チーム数: 25
(1チーム3人以上最大30人)
※先着順で募集を締め切り
- 使用曲: 大会イメージソング「そして未来へ」
※ショートバージョン(全体時間約3分間)
※基本振付は、ホームページの動画を参照

ボランティアに参加して 感動を分かち合いましょう!

募集期間:10月1日(日)~

- 全国から訪れる選手団をおもてなしするため、開・閉会式の運営の支援や、聴覚障害のある方などへの情報伝達の支援を行うボランティアを募集します。
- 運営ボランティア 5,200人
案内受付、会場整理、会場美化、会場サービス、式典運営、医療救護 など
- 情報支援ボランティア 600人
手話、要約筆記(手書き・パソコン)、筆談



応募方法など詳しくは



県国体・障害者スポーツ大会局総務企画課 ☎029(301)5402

お知らせ ひろば

☎……問い合わせ先 申……申し込み先
HP……ホームページ

募集

観光マイスター認定試験

日時▶10月22日(日) 13時~14時
(平日の試験日も設けています)
※受験料無料

会場▶県立県民文化センター ほか
県内6カ所で開催

申込方法▶①氏名②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥勤務先名称⑦勤務先住所⑧業種など⑨受験希望地を記入のうえメール、FAXまたははがきで申し込みください。

締め切り▶9月22日(金)

☎県観光物産課
☎029(301)3617
FAX 029(301)3629
HP「観光いばらき」で検索

案内

ふるさと納税のお願い

県では、「大好きいばらき応援寄附金(ふるさと納税)」を受け付けています。県ホームページおよび「ふるさとチョイス」ホームページからお申し込みいただけます。また、クレジットカードでの納付も可能です。

☎県税務課 ☎029(301)2418
HP「大好きいばらき応援寄附金」で検索

弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で到達する可能性があります。ミサイルが本県周辺に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。

- 速やかな避難行動
 - 正確かつ迅速な情報収集
- を心掛け、行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。



Jアラートによるメッセージ

(例) 直ちに避難。直ちに避難。直ちに頑丈な建物や地下に避難してください。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに避難してください。

☎県防災・危機管理課 ☎029(301)2879

助けたい命があります… 救急車の適正利用を!

救急車の台数には限りがあります。救急車の適正利用をお願いします。なお、県では、救急車を呼ぶべきか迷った保護者の方向けに、子ども救急電話相談も行っています。ただし、緊急と思われる症状の場合には、迷わず119番してください。

茨城 子ども救急電話相談

●フッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短絡ダイヤル **#8000**

●すべての電話から **029-254-9900**

平日 18:30~翌朝8:00

休日 8:00~翌朝8:00
(日曜祝日:12月29日~1月3日)

☎県消防安全課 ☎029(301)2896
☎県医療政策課 ☎029(301)3186

雇用保険制度が改正されました

- 失業保険が拡充されます(倒産・解雇等により離職した30~45歳未満の者の所定給付日数の引き上げなど)。
- 保育所に入れない場合などに限り、2歳まで育児休業給付の支給期間が延長されます(平成29年10月1日施行)。
- 専門実践教育訓練給付の給付率を、費用の最大70パーセントに引き上げます。

☎茨城労働局職業安定課
☎029(224)6218

元気アップいばらき! 健康づくりキャンペーン開催

9月は茨城県循環器疾患予防月間です。生活習慣病の予防に関する健康チェックや相談コーナーを設けていますので、この機会にご自身の健康を振り返ってみませんか。

日時▶9月9日(土)10時~17時

会場▶イオンモール水戸内原1階メインコート

☎県保健予防課 ☎029(301)3229
HP「茨城県保健予防課」で検索

秋の全国交通安全運動を 実施します

秋は日没時間が早まり、夕方から夜間にかけての交通事故が多くなります。ドライバーの皆さんは、日没30分前にライトをつけ、速度を控えた安全運転を心掛けましょう。歩行者の皆さんは、夜間外出する際は反射材を着用しましょう。



平成28年度
茨城県警察本部長賞
大洗町立南小学校
田山桂大さん
(当時4年生)

運動期間▶9月21日(木)~30日(土)

スローガン▶

「反射材 身につけ光らせ 事故減らせ」

☎県生活文化課安全なまちづくり推進室
☎029(301)2842

**挑戦が、
未来を熱くする。**

茨城県職業能力開発協会
TEL:029-221-8647 FAX:029-226-4705

技能検定制度・
技能士ロゴマーク

国家検定 技能検定

平成29年度[後期] 特級 1級 2級 単一等 3級
申請期間 10月2日(月)~10月13日(金)

●技能検定の概要
技能検定は、「働く人々の有する技能を一定の基準により検定し、国として証明する国家検定制度」です。技能に対する社会一般の評価を高め、働く人々の技能と地位の向上を図ることを目的として、職業能力開発促進法に基づき、検定職種ごとに実技試験及び学科試験が行われます。昭和34年に実施されて以来、平成29年4月現在111職種について実施されています。技能検定の合格者は平成27年度までに411万人を超え、確かな技能の証として各職場において高く評価されています。

●技能検定の合格者
厚生労働大臣名(特級、1級、単一等級)または都道府県知事(2級、3級)の合格証書が交付され、技能士と称することができます。また、他の国家試験の受験や資格取得に際しての特典が認められる場合があるとともに、国・県などの技能者表彰やものづくりマイスターの認定要件等となっています。

平成29年度 後期 技能検定から 若者の「実技試験手数料」を 減額します!

茨城県では、若者が技能検定を受検しやすい環境を整備するため、平成29年度後期技能検定から「実技試験手数料」の減額を実施いたします。なお、学科試験手数料(3,100円)に変更はありません。

減額対象者
技能検定の2級又は3級を受検する35歳未満の方

実技試験手数料の減額

＜ 現行 → 減額後 ＞
2級を受検する35歳未満の方…17,900円⇒8,900円
3級を受検する35歳未満の方…17,900円⇒8,900円
3級を受検する35歳未満の方で在校生等…11,900円⇒2,900円

催し物ガイド



県天心記念五浦美術館

企画展「ひとのかたち ～人物表現を味わう～」 9月1日(金)～10月15日(日)

肖像、視線、身体という3つのキーワードによって人物表現の魅力に迫り、さまざまな「ひとのかたち」を紹介します。日本画や現代アートの優れた作品、全35点の「人物表現を味わう」企画展です。



中西利雄「彫刻と女」
1939年(県近代美術館蔵)

〈入館料〉一般310円、
高・大生210円、小・中生150円
北茨城市大津町椿2083 ☎0293(46)5311 ㊟0293(46)5711

県つくば美術館

第4回土曜講座「人物表現を味わおう」 9月9日(土)13時30分～

「ひとのかたち～人物表現を味わう～」の展覧作品を紹介します。
講師:塩田 釈雄(県天心記念五浦美術館 学芸員)〈参加費〉無料
つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711 ㊟029(856)3358

県近代美術館

空調設備工事のため、平成30年1月中旬まで休館。
☎029(243)5111

移動美術館のご案内(詳しくは県近代美術館のホームページで)

古河歴史博物館 9月16日(土)～11月5日(日)まで
中村彝など県近代美術館が所蔵する茨城ゆかりの洋画家の名品に加え、印象派を代表する画家・モネの作品を特別出品します。
〈入館料〉無料(古河歴史博物館の常設展示は有料)
古河市中央町3-10-56 ☎0280(22)5211 ㊟0280(22)5215
■開館時間/9時～17時(最終入館:16時30分)

美術館・歴史館 博物館の利用案内

(県近代美術館・県立図書館を除く)

- 開館時間/9時30分～17時(入館は16時30分まで)※五浦美術館は9時開館
- 月曜休館(祝日の場合はその翌日)※五浦美術館、陶芸美術館、歴史館、自然博物館は18日(月)開館
- 満70歳以上の方(健康保険証、運転免許証などを持参してください)、障害者手帳などをお持ちの方と未就学児は入館無料
- 毎週土曜日は、高校生以下は入館無料(春・夏・冬休み期間中は除く)

県陶芸美術館

企画展「ヘレンド展 ～皇妃エリザベートが愛した ハンガリーの名窯～」 9月23日(土)～12月3日(日)

芸術性の高さからヨーロッパの多くの王侯貴族に愛されたヘレンド。ハンガリーが誇る名窯ヘレンドの魅力約150件の作品により紹介します。

〈入館料〉一般820円、高・大生620円、小・中生310円
色絵金彩忍冬文透彫瓶
1890-95年
笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内)
☎0296(70)0011 ㊟0296(70)0012 (ブダペスト国立工芸美術館蔵)



県立歴史館

テーマ展Ⅲ「刀剣のイロハ」

9月24日(日)まで

当館所蔵の刀剣や拵、刀装具などを展示し、日本刀の歴史と美しさ、そして楽しみ方を分かりやすく紹介します。

〈入館料〉一般150円、大学生80円、高校生以下無料
水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 ㊟029(228)4277

県自然博物館

第69回企画展「昆虫大研究プロジェクト ～あなたも研究者 みんながつくる昆虫展～」

9月18日(月)まで

多種多様な昆虫の姿を、理科の自由研究の対象動物の視点から紹介します。

〈入館料〉一般740円、高・大生450円、小・中生140円
坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 ㊟0297(38)1999

県立図書館

セレクトシアター

9月13日(水)13時30分～15時50分

上映内容:「パーフェクトワールド」

図書館特得講座「ナイトツアー(読み聞かせ、講話、館内ツアー)」

9月18日(月)閉館後17時15分～18時45分

※定員20人(事前申込制、応募者多数の場合は抽選)
応募方法は、県立図書館のホームページをご覧ください。

〈参加費〉無料
水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569 ㊟029(228)3583
■開館時間/火～金:9時～20時 土・日・祝日:9時～17時
■9月の休館日/4、11、19、25～29日

広告

保育士国家資格取得を目指そう!

働きながら、子育てしながら
保育士を目指せます

高卒でも大丈夫! あきらめないで!

- 保育士を目指す人
- 保育所や児童福祉施設で働きたい人
- 家庭福祉員(保育ママ)に興味のある人
- 子育てに役立てたい人

2年間の通信課程で働きながら保育士試験の受験資格を取得!

高卒者・社会人のための
保育士専攻科
第一学院高等学校

経験豊富なスタッフが責任を持って対応いたします
TEL 050-5286-2685

保育士専攻科 茨城 検索 http://senkouka.daiichigakuin.ed.jp

広告

生徒第一...だから
1/1の教育

【スポーツコース】
学習と練習を両立させ文武両道の選手を育成。
通信制高校の特色を生かし、学習とトレーニング時間をフレキシブルに確保しています。
サッカー部 練習場 ▶ 10R23B(土) 10:00～

【本校通学コース】
週1日通い、学校生活を楽しみながら学べる!
毎週金曜日に通学し、授業や様々な学校行事に参加しながら卒業を目指すコースです。
オープンスクール&学校説明会 ▶ 9月30日(土) 10:00～

通信制高校(広域通信・単位制)
第一学院高等学校 高萩校
お気軽に お問合せ下さい ☎ 0293-20-5800
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1 全国52キャンパス(平成29年4月時点)

転校・編入 随時相談受付中!
www.daiichigakuin.ed.jp
第一学院高校 検索



あなたの
お役に立ちます！
茨城県

総合がん対策 いきいき健康長寿社会創造プロジェクト

お役立ち
ポイント

生涯のうち2人に1人がかかるといわれている「がん」。本県でも年間約8,800人が亡くなり、死亡原因の第1位となっています。県では、がん予防・がん検診の推進や、がん医療の充実、がん患者とその家族に対する支援など、総合的ながん対策を進めています。


Q & A

Q がん検診を受けるには？

がん検診は、お勤めの職場や加入する健康保険組合のほか、お住まいの市町村などで実施していますので、ご確認ください。がん対策は**早期発見・早期治療**がカギです。積極的に**がん検診**を受診しましょう。

Q がん患者とその家族に対する支援は？

がん先進医療の治療費に係る**借入金の利子の助成**を行っているほか、がんに関するさまざまな相談に応じる「**いばらき みんなのがん相談室**」を開設しています。

詳しくは、 

☎029(301)3224

治療や副作用について知りたい
治療中だけ働きたい
治療費は？セカンドオピニオンって？
がんになってしまい、どうしたら良いかわからない
家族や知り合いががんになった時どうすれば？

みんなのがん相談室
相談方法 お電話もしくは面談 会いにく
☎029-222-1219
受付時間 月曜～金曜 9:00～16:00
*土日祝日、8/13～8/15、12/29～1/3を除く

*相談員は、看護師などの専門職です。

県が総合計画で定め、重点的に進めているプロジェクトの中から、皆さんにとって身近なお役立ち事業をご紹介します。来月は「家庭の教育力向上」についてです。ぜひご覧ください。

すてきな
プレゼントが
当たります！

ひばりクロスワードパズル

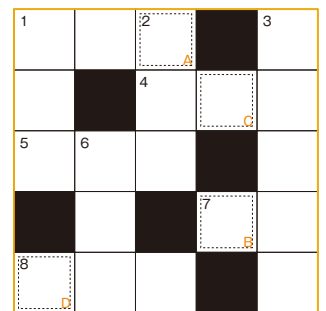
正解者の中から抽選で10の方に、県内各地の特色あふれる材料を生地や蜜に練りこんだ「**薫るかりんとう**」をプレゼント。
「あまさけ」「常陸秋そば」「完熟メロン」「百年梅酒」「七色しょうゆ」「朝摘みいちご」「ほろあま地栗」の7種のフレーバーかりんとうをお楽しみいただけます。

【タテのカギ】

1. そば、くるみ、舞茸など、さまざまな素材を使った笠間市のご当地グルメ。笠間〇〇〇〇寿司
2. 秋に、国営ひたち海浜公園のみはらしの丘で真っ赤に紅葉する植物
3. 4月を英語で言う
6. 主に大麦を発芽させた麦芽を、酵母でアルコール発酵させて作るアルコール飲料。本県は、製成年数日本一

【ヨコのカギ】

1. あやめ祭りで有名な県内の市。水郷〇〇〇
4. 物質の状態。〇〇〇、液体、固体
5. 北アフリカに位置し、首都はトリポリの国
7. 本県が生産量日本一で、秋に旬を迎える木の実。桃〇〇3年 柿8年
8. アクアワールド茨城県大洗水族館で行われているショー。〇〇〇・アシカオーシャンライブ



答え	A	B	C	D
----	---	---	---	---

8月号の答え：まえむき
たくさんのご応募ありがとうございました。



【応募方法】

- ①答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦ひばり9月号の感想をお書きのうえ、下記まで先まご応募ください。
- はがき/〒310-8555 (住所不要) 茨城県広報広聴課 クロスワードパズル係
- 電子メール/koho3@pref.ibaraki.lg.jp ●締切/9月30日(土) (消印有効)

*当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。*応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。

有権者の皆さんへ

8月27日(日)は茨城県知事選挙の投票日です。

茨城県議会議員補欠選挙(常総市選挙区)も同日に行われます。

投票時間は7時から20時まで(投票所により異なる場合があります。)

※投票所入場券が届いていない場合や紛失してしまった場合でも、有権者であれば投票できます。投票所受付の係員にお申し出ください。

投票は有権者の皆さんの貴重な権利であり、政治に参加する大切な機会です。
必ず投票しましょう！

☎ 各市町村選挙管理委員会 / 県選挙管理委員会 ☎029(301)2462

明日を見つめて
投票しよう

